

”God start- ung mor”

Slagelse kommune tilbyder unge kvinder, som snart skal være mødre, et praktisk forløb i en vuggestue i kommunen samt individuel støtte under graviditeten af den kommende sundhedsplejerske og en pædagog fra vuggestuen.

Målgruppe:

- Gravide piger som selv er usikre på, om de kan klare opgaven som mor.
- Gravide piger, som af en eller anden årsag, får enten forældre, læge, jordmoder, sagsbehandler, lærer m.m. til at blive i tvivl om de magter opgaven som mor.
- Pigerne skal selv være interesseret i tilbudet.
- Hvis det vurderes, at pigen skal have en massiv støtte for at klare opgaven som mor, skal hun anvises et andet tilbud.

Visitation:

Sundhedsplejersken tager på graviditetsbesøg /evt. 2, og udfylder et skema, som beskriver den unges situation og ressourcer.

Faglig Koordinator for Sundhedstjenesten samt Socialfaglig Konsulent for center for Børn, unge og familie(CBUF) foretager visitation til ”God start - ung mor”.

Såfremt der ikke er oprettet sag i CBUF, oprettes der sag i tværgående rådgivning og den gravide tildes en sagsbehandler. Eksisterer der en sag i CBUF inviteres sagsbehandler til dialog med Faglig Koordinator for sundhedstjenesten og Socialfaglig konsulent for sagsbehandlerne.

Vuggestuen

- I vuggestuen vil kontaktpædagogen og lederen gennemgå, hvad forløbet indebærer for pigen, samt spørge til hvad hun forestiller sig, at hun kan få ud af forløbet. Vi opfordrer pigens forældre til at deltage i denne samtale.
- Der underskrives i Vuggestuen en kontrakt / samarbejdsaftale for hele forløbet, og der udarbejdes en handleplan for perioden frem til fødslen. Vuggestuen, den unge pige, sundhedsplejersken og sagsbehandleren, får hver et kopi af kontrakten og handleplanen.
- Vuggestuen tager kontakt til pladsanvisningen og får skrevet det kommende barn op til en plads i vuggestuen..
- Hvis pigen efter, at hun er startet i tilbudet, ved sin adfærd viser, at hun ikke er interesseret alligevel, eller hvis hun trods alle vores anstrengelser på at tilpasse tilbudet til hende, alligevel ikke er i stand til at overholde et minimum af aftaler, tager sagsbehandleren en samtale med pigen om, hvad hun har behov for i stedet.

Før fødslen:

- Pigen starter ca.3 måneder før fødselsterminen. Som udgangspunkt kommer hun 3 til 4 timer dagligt fra kl. 9 -12/13, op til 5 dage om ugen. Senere i forløbet op til fødslen kan der aftales færre dage om ugen af hensyn til hendes helbred. De sidste 4 uger før fødselsterminen kommer hun hvis hendes helbred tillader det. Hvis pigen ikke kan komme, får hun i stedet besøg af kontaktpædagogen ca. en gang om ugen frem til fødslen.
- Har pigen problemer med et stabilt fremmøde eller svært ved at overholde mødetiderne, forsøger vi at strukturere det på en sådan måde, at det bliver en succes i stedet for et nederlag.
- Når pigen er i vuggestuen, er det meningen, at hun deltager i arbejdet med børnene, under vejledning af personalet i de timer hun er her.
- Kontaktpædagogen og pigen vil i denne periode komme ind på emner som fødselsforberedelse, relevante problemstillinger og tanker i forhold til den forestående fødsel, amning og lignende. Som støtte til disse samtaler vises der en video om fødsler og en om nyfødte børn
- Kontaktpædagogen kan støtte og vejlede pigen ved behov for kontakt til Åben anonym rådgivning Slagelse Familiecenter.

- Sundhedsplejersken tager på graviditets besøg i pigens hjem før fødslen.
- Der afholdes et statusmøde med den unge pige, sagsbehandler, sundhedsplejerske, kontaktpædagog og Vuggestuens leder ca. en måned før den unge piges fødselstermin. Her tales der blandt andet om, hvad den unge pige kan forestille sig, at hun behøver støtte til efter fødslen. Vuggestuen/kontaktpædagogen tager initiativ til dette møde.

Efter fødslen:

- Den unge pige kontakter kontaktpædagogen eller sundhedsplejersken når hun har født. Der aftales fælles hjemmebesøg når den unge pige er udskrevet.
- Sundhedsplejersken sørger for, at pladsanvisningen får besked om barnets fødsel, og laver notat om at den unge mor er i "God start- ung mor"
- Den unge mor modtager en fødsels gave til ca. 200 kr. fra Vuggestuen.
- Ved kontaktpædagogens og sundhedsplejerskens fælles besøg udarbejdes der en konkret handleplan for, hvad den unge pige gerne vil have støtte til, samt hvad vi vurderer, at hun har behov for at arbejde med i de næste tre måneder.
- Herefter besøger pædagogen hende ca. en gang om ugen, i den første måned. Derefter vurderes der i hvert enkelt tilfælde, hvor ofte der er behov for besøg. (Dog mindst en gang hver 14. dag og max 2 gange om ugen).
- Det er vigtigt, at kontaktpædagogen ser barnet i vågen tilstand ved besøgene. (Er der tale om besøg flere gange om ugen, kan det springes over den ene gang).
- Sundhedsplejersken aflægger besøg efter behov.
- Kontakt Pædagog og sundhedsplejerske koordinerer besøgene, så de ikke er sammenfaldende.
- Den unge pige er altid velkommen til at ringe til kontaktpædagogen eller sundhedsplejersken, hvis hun bliver i tvivl om noget. Er der alvorlige akutte problemer, kommer kontaktpædagogen på et ekstra besøg.
- Der afholdes et statusmøde med den unge pige, sagsbehandleren, sundhedsplejersken, kontaktpædagogen og institutionens leder ca. tre måneder efter fødslen. Sagsbehandler indkalder til mødet.
- Der afholdes fortsat statusmøder ca. hver 3. måned. Til disse statusmøder udarbejdes der hver gang en handleplan for, hvad den unge pige gerne vil have støtte til, samt hvad vi mener, hun har behov for at arbejde med i de næste tre måneder.
- Pigen starter 3 mdr. efter fødslen. For at vi kan støtte hende bedst muligt, er det nødvendigt, at hun kommer i institutionen. Dette tilpasses den enkelte pige og hendes barns behov.
- 9 – 12 måneder efter fødslen skal pigen i gang med uddannelse, arbejde eller aktivering. I denne forbindelse tager pædagogen kontakt til UU-vejleder og arrangerer et fællesmøde med den unge pige.
- Sagsbehandleren tager undervejs i forløbet stilling til, om hvorvidt jobcenteret, UU-vejleder eller andre relevante samarbejdspartnere skal inviteres med til statusmøderne.

Tilbage i vuggestuen:

Overgangen til vuggestuen skal være fleksibel og tilpasset den enkelte piges behov for støtte til opgaven som mor.

Det vil sige: Er vi bekymret for barnets almene trivsel, skal mor og barn begynde hurtigt, går det godt, kan det blive senere.

- Når mor og barn begynder at komme i vuggestuen op til 5 gange om ugen, skal barnet indskrives på en plads ligesom andre børn ca. ved 3 mdr's alderen.
- Institutionens leder giver socialrådgiveren i CBUF for projektet besked, om hvornår mor og barn begynder i vuggestuen, normalt efter 3 mdr.

- Når mor og barn er i vuggestuen, er det inden for tidsrummet kl. 9 –12/13.
- Når pigen er i vuggestuen, passer hun som udgangspunkt sit eget barn. Hvis barnet sover, deltager hun i arbejdet med de andre børn.
- Det er vigtigt, at pigen selv oplever, at det er en positiv oplevelse at komme i vuggestuen. Derfor skal hun ikke begynde før, der er en rimelig chance for, at hun kan klare det, der er blevet aftalt med hende. Hun må hellere komme med lange intervaller mellem besøgene i vuggestuen end, at resultatet bliver, at hun ikke overholder aftalerne.
- Pigen skal dog minimum have besøg i hjemmet eller komme i vuggestuen hver 14. dag, alt efter hvordan hun klarer opgaven som mor. Ved disse besøg skal der være tid til samtaler om relevante problemstillinger i forhold til barnet.

Når pigen begynder på arbejde, i skole eller i aktiveringstilbud udenfor Institutionen:

- Så længe pigen og barnet er med i "God start – ung mor", tilbydes den unge pige udvidet forældresamarbejde enten i form af lidt længere samtaler i forbindelse med aflevering og afhentning, end det andre forældre får, eller en samtale af ca. ½ times varighed med kontaktpædagogen ca. hver 14. dag. Dette kan vare helt frem til barnet er 3 år.
- Barnet er sikret pædagogisk friplads, indtil det er 2 år under forudsætning af, at det fortsat går i Institutionen. Herefter må pigen søge økonomisk- eller pædagogiskfriplads på lige fod med andre forældre. Det samme gør sig gældende, hvis den unge pige ønsker at skifte institution, før barnet er fyldt 2 år for eksempel på grund afstanden fra bopælen.

Statusmøder:

Sagsbehandler, sundhedsplejerske, kontaktpædagogen, lederen af Institutionen samt pigen holder statusmøde følgende gange i forløbet:

- ca. 1 måned før fødselsterminen
- ca. 3 måneder efter fødslen
- ca. 6 måneder efter fødslen
- ca. 9 måneder efter fødslen
- ca. 12 måneder efter fødslen

Herefter er det kun, hvis der opstår et særligt behov. Sagsbehandler indkalder til møderne, kan også aftales fra gang til gang.

Evalueringsmøde for alle "Projekt ung mor" institutioner:

Holdes en gang om året for at sikre, at "God start – ung mor" stadig fungerer optimalt, indenfor de økonomiske rammer, der er afsat.

Det tilstræbes, at følgende deltager i mødet;
 Faglig Koordinator for Sundhedstjenesten
 Socialfaglig Konsulent for Center for Børn, unge og familie
 Den faste psykolog i institutionen
 Lederne fra de institutioner, der har tilbuddet.

Kontrakt ophør.

Ved mangelfuldt eller intet fremmøde fra den unge mor, og efter en opfølgende indsats fra institutionen, kontakter institutionen sagsbehandleren, som indkalder til et statusmøde med de implicerede parter. På baggrund af status mødet, vurderer sagsbehandler om "ung mor" tilbuddet skal forsætte eller bringes til ophør.